

## Merkblatt vor chirurgischen Eingriffen

Liebe Patientin, lieber Patient,

bei zahnärztlichen operativen Eingriffen sollten Sie einige Verhaltensregeln beachten, um den Heilungsprozess zu unterstützen und eventuelle Komplikationen zu vermeiden.

### Unsere Tipps vor dem operativen Eingriff:

- Wird eine örtliche Betäubung durchgeführt, können Sie vor Ihrem Termin wie gewohnt essen und trinken.
- Nennen Sie uns vor dem Eingriff alle Medikamente und Naturheilmittel, die Sie momentan einnehmen bzw. in der jüngeren Vergangenheit eingenommen haben.
- Verzichten Sie im Vorfeld, das heißt mindestens sieben Tage vorher, auf Schmerzmittel, die Acetylsalicylsäure (ASS) enthalten, zum Beispiel Aspirin.
- Wenn Sie regelmäßig ASS oder andere blutverdünnende Mittel einnehmen müssen, etwa aufgrund von Herzerkrankungen, halten Sie mit uns und Ihrem Hausarzt Rücksprache. Setzen Sie diese Medikamente auf keinen Fall selbstständig ab!
- Bei Einnahme von Gerinnungshemmern (Antikoagulantien): Ein INR- Wert bis maximal 3 ist für kleinere zahnärztlich-chirurgische Eingriffe in Ordnung, optimal wäre ein Wert von 2 bis 2,5. Hier ist die Zusammenarbeit zwischen unserer Ordination und Ihrem Hausarzt oder Internisten besonders wichtig! Vor dem Eingriff benötigen wir einen aktuellen INR-Wert.
- Ist vor dem Eingriff eine prophylaktische Einnahme von Antibiotika nötig, ist es wichtig, dass Sie diese Medikamente wie von uns vorgegeben einnehmen.
- Wenn möglich, nehmen Sie eine Begleitperson mit. Nach dem operativen Eingriff sollten Sie nicht selbst Autofahren. Die Reaktionsfähigkeit im Verkehr ist herabgesetzt.
- Falls es Ihnen nicht möglich ist, den vereinbarten Termin wahrzunehmen, bitten wir um zeitgerechte Absage (mind.1 Tag davor).

Ich stehe meinen Patienten persönlich, telefonisch und per E-Mail in allen Betreuungsfragen gerne zur Verfügung.

Ihre, DDr. Carina Dirisamer